

RADICI DI LUCE

FESTIVAL OLISTICO

SECONDA EDIZIONE

11
OTTOBRE

DALLE 10:00
ALLE 18:00


ORTO BOTANICO
DI NAPOLI


VIA FORIA 223




www.semidiyoga.it



348 89 38 865

RADICI DI LUCE
FESTIVAL OLISTICO
II EDIZIONE

II EDIZIONE |
PROGRAMMA UFFICIALE

RADICI DI LUCE – FESTIVAL OLISTICO

Siamo felici di presentarvi il programma della seconda edizione di Radici di Luce. 🌱

Un festival nato dal desiderio di creare uno spazio autentico in cui incontrarsi, condividere e rallentare.

Lo scorso anno abbiamo piantato insieme i primi semi. Quest'anno torniamo a prendercene cura, lasciando che mettano radici più profonde e si aprano verso nuova luce. Ci attende una giornata da vivere e attraversare insieme, tra pratiche olistiche, yoga, meditazione, laboratori creativi, cerchi di parola, musica, arte e momenti di convivialità.

Un intreccio di esperienze diverse, unite da un unico filo: tornare a noi stessi e, allo stesso tempo, sentirci parte di qualcosa di più grande.

*Perché le radici ci ricordano da dove veniamo,
la luce ci invita a guardare dove possiamo andare.*

Benvenute alla seconda edizione di Radici di Luce. ✨

RADICI DI LUCE
FESTIVAL OLISTICO
PRATICHE CORPOREE

PROGRAMMA PALCO

CORPO IN MOVIMENTO

10:00 - 11:00

YOGA GENTILE

con Tatiana, Semi di Yoga

11:30 - 12:30

HATHA YOGA & HANDPAN

con Priscilla e Alessandro di Semi di Yoga

12:45 - 13:45

MEDITAZIONE

Antonio Nemolato, Napoli Buddhist Vihara

13:45 - 14:45

PAUSA MUSICA

con "Barbato" cantautore

15:00 - 16:00

YOGA

con Emanuela Krauss, Semi di yoga

16:30 - 17:30

PRANAYAMA E MANTRA

con Annamaria e Priscilla

17:30 - 18:00

SPETTACOLO BOLLYWOOD

con scuola Aishanti Art Studio

RADICI DI LUCE
FESTIVAL OLISTICO
LABORATORI CREATIVI

AREA CREATIVITA'

OFFICINA CREATIVA

10:00 - 11:00

PITTURA NATURALISTICA
con Alessia e Nadia

12:45 - 13:45

ORIGAMI
con Alessandro Prospero Papiro

13:45 - 14:45

PAUSA

15:00 - 16:00

MANDALA
con Tanya Sidorenkova

16:30 - 17:30

BOLLYWOOD DANCE
con scuola Aishanti Art Studio

A woman is depicted in a meditative pose, seated cross-legged on a large, textured rock. She has her eyes closed and a serene expression. A bright, golden glow emanates from her chest, and a complex network of golden roots extends from her base, spreading across the ground and into the surrounding foliage. The background is a lush, tropical garden with various plants, including lemons on a branch in the top left, and a white dove in flight in the upper right. The overall atmosphere is peaceful and spiritual.

RADICI DI LUCE
FESTIVAL OLISTICO
AREA TRATTAMENTI

MASSAGGI E TRATTAMENTI

OASI BENESSERE

10:00 - 17:30

TUTTA LA GIORNATA

Prenotazioni in loco secondo disponibilità

- Riflessologia Plantare
- Thailandese
- Decontratturante
- Relax
- Bioenergetico
- Shatzu
- Kobido
- Ayurvedico
- Sarvabhyanga
- Udvartana
- Padabhyanga
- Sirobhyanga
- Riequilibrio chakra



RADICI DI LUCE
FESTIVAL OLISTICO
AREA OFF-LINE

AREA DETOX DIGITALE

SILENT READING PARTY

10:00 - 17:30

TUTTA LA GIORNATA

CAMMINATA SILENZIOSA

2 TURNI:

- 12:30 / 13:00
- 16:00 / 17:00

CAMMINATA
SILENZIOSA IN ORTO
CON GUIDA E
SPIEGAZIONE DI
PIANTE SACRE

A woman is depicted in a meditative pose, seated cross-legged on a large, gnarled tree root. She has her eyes closed and a serene expression. A bright, golden light emanates from her chest, forming a vertical column that extends upwards and downwards. The background is a lush, tropical garden with various plants, including lemons on a branch in the top left, and a white dove flying in the upper right. The overall atmosphere is peaceful and spiritual.

RADICI DI LUCE
FESTIVAL OLISTICO
AREA RISTORO

AREA RISTORO

GUSTO CONSAPEVOLE

10:00 -
17:30

TUTTA LA GIORNATA

Area ristoro a disposizione con piatti
vegetariani e vegani con:

Kalea Food

Aglio olio e peperoncino

Manipura Store, con degustazione tisane

RADICI DI LUCE
FESTIVAL OLISTICO
CONTATTI

CONTATTI E TICKET

www.semidiyoga.it - info@semidiyoga.it

+39 348 89 38 865

Contributo con early bird €20 (fino al 27 settembre) poi €25

**Il biglietto include la partecipazione a TUTTE le attività, talk e laboratori a scelta;
*Trattamenti olistici e Area Ristoro esclusi***

Prevendite su App di SEMI DI YOGA (scaricabile da PlayStore e AppleStore) o su www.semidiyoga.it

Ingresso gratuito per i bambini fino ai 10 anni

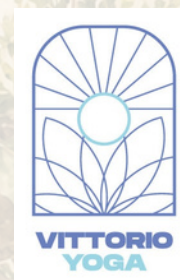
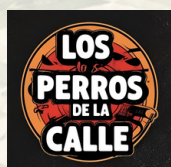
Possibilità di parcheggio SOLO su strada
Consigliamo uso di mezzi pubblici

In caso di pioggia il Festival verrà rinviato a domenica 25 ottobre. BIGLIETTI NON RIMBORSABILI.



RADICI DI LUCE
FESTIVAL OLISTICO
RINGRAZIAMENTI

RINGRAZIAMO:



Tatiana Sidorenkova
Emanuela Krauss
Alessandro Carbone

Anma yoga
Barbato
Stefano Luongo