



Radici di Luce

FESTIVAL OLISTICO

1 edizione

DOMENICA 5 OTTOBRE | ORARIO 10:00 / 18:00

Orto Botanico di Napoli, Via Foria 223

PREVENDITE €20 SU APP SEMI DI YOGA O EVENBRITE

WWW.SEMIDIYOGA.IT - +39 348 89 38 865



RADICI DI LUCE
FESTIVAL OLISTICO
I EDIZIONE

I EDIZIONE |
PROGRAMMA UFFICIALE

RADICI DI LUCE – FESTIVAL OLISTICO

Siamo felici di presentarvi il programma della prima edizione di Radici di Luce, un festival nato dal desiderio di creare uno spazio autentico di incontro, condivisione e trasformazione.

Questa prima edizione nasce come un seme, piantato con cura e con l'intenzione di far germogliare comunità, consapevolezza e bellezza. Ci attende una giornata ricca di pratiche olistiche, laboratori creativi, cerchi di parola, musica, meditazione, arte e momenti di convivialità, in un'atmosfera accogliente e vibrante.

Ogni attività del programma è stata pensata per accompagnarvi in un viaggio: dalle radici che ci sostengono, fino alla luce che ci guida.

Che sia l'inizio di un cammino condiviso, da coltivare ed espandere insieme.

Benvenutə a Radici di Luce



RADICI DI LUCE
FESTIVAL OLISTICO
PRATICHE CORPOREE

PROGRAMMA PALCO

CORPO IN MOVIMENTO

10:00 - 11:00

HATHA YOGA
con Priscilla, Semi di Yoga

11:15 - 12:15

MEDITAZIONE
Antonio Nemolato, Napoli Buddhist Vihara

12:30 - 13:30

YOGA PER TUTTI
con Tanya di Semi di Yoga

13:30 - 14:30

PAUSA MUSICA

14:45 - 15:45

SENSUAL FLOW
con Marina di Semi di Yoga

16:00 - 16:30

PRANAYAMA E MANTRA
con Annamaria e Priscilla e Giuseppe

16:45 - 17:15

BAGNO DI GONG
con Antonella Notturmo

17:15 - 18:00

CONCERTO IMMERSIVO
con Nubivago

18:00

SALUTI E CHIUSURA



RADICI DI LUCE
FESTIVAL OLISTICO
TALK E DIBATTITI

PALCO AREA TALK

PAROLE DI LUCE

10:00 - 13:00

DARSI PACE

presenta il progetto "Italia in movimento"
con Aurelio Diano e Defliana Marolda

13:15 - 14:15

LUCE-LIBRERIA EMOTIVA

La poesia che cura, con Fabiana

14:30 - 15:00

PAUSA

15:00 - 16:00

FOREST THERAPY

con Focus Green Progettazione

16:15 - 17:15

LO YOGA AI TEMPI
MODERNI

a cura del maestro Guglielmo de Martino



RADICI DI LUCE
FESTIVAL OLISTICO
LABORATORI CREATIVI

PALCO CREATIVITA'

OFFICINA CREATIVA

10:00 - 11:00

PITTURA
NATURALISTICA
con Alessia e Nadia

11:15 - 12:15

ORIGAMI
con Alessandro Prospero Papiro

12:30 - 13:30

MODA UMANA
con Luana Cotena

13:30 - 14:30

PAUSA

14:45 - 15:45

MANDALA
con Tanya Sidorenkova

16:00 - 17:00

TEATRO

con Francesco Nappi

17:15 - 18:00

BOLLYWOOD DANCE
con scuola Aishanti Art Studio



RADICI DI LUCE
FESTIVAL OLISTICO
AREA OFF-LINE

AREA DETOX DIGITALE

SILENT READING PARTY

10:00 - 17:30

TUTTA LA GIORNATA

CAMMINATA SILENZIOSA

2 TURNI:

- 11:00 / 12:00
- 16:00 / 17:00

CAMMINATA
SILENZIOSA IN ORTO
CON GUIDA E
SPIEGAZIONE DI
PIANTE SACRE



RADICI DI LUCE
FESTIVAL OLISTICO
AREA TRATTAMENTI

MASSAGGI E TRATTAMENTI OASI BENESSERE

10:00 - 17:30

TUTTA LA GIORNATA

Prenotazioni in loco secondo disponibilità

- Riflessologia Plantare
- Reiki
- Bilanciamento energetico con cristalli
- Bagno sonoro
- Bioenergetico
- Decontratturante
- Relax
- Massaggio sonoro con campane tibetane
- Gongterapy
- Diapason terapia
- Allineamento energetico con monocordo
- Auraclean
- Riequilibrio chakra

A woman in a meditative pose with her hands raised in a prayer position, standing on a large, glowing root system. A bright light emanates from the base of the roots, creating a sunburst effect. The background is a soft, greenish-yellow wash with faint illustrations of plants, including an orange branch on the left and various white and pink flowers on the right. A small blue butterfly is visible near the top left, and a small circular emblem with a flame-like design is positioned above the woman's head.

RADICI DI LUCE
FESTIVAL OLISTICO
AREA RISTORO

AREA RISTORO

GUSTO CONSAPEVOLE

10:00 - 17:30

TUTTA LA GIORNATA

Area ristoro a disposizione



RADICI DI LUCE
FESTIVAL OLISTICO
CONTATTI

CONTATTI E TICKET

www.semidiyoga.it

info@semidiyoga.it

+39 348 89 38 865

Contributo €20

I biglietti includono la partecipazione a TUTTE le attività, talk e laboratori a scelta (trattamenti olistici esclusi e area ristoro)

Prevendite su App di SEMI DI YOGA (scaricabile da PlayStore) o Eventbrite

Ingresso gratuito per i bambini fino ai 10 anni

Per alcuni laboratori potrebbero essere necessario portare con se del materiale specifico che verrà indicato in base al laboratorio scelto

Possibilità di parcheggio SOLO su strada

Consigliamo uso di mezzi pubblici



RADICI DI LUCE
FESTIVAL OLISTICO
RINGRAZIAMENTI

SI RINGRAZIA



Antonella Notturmo



Nubivago

