



Radici di Luce

FESTIVAL OLISTICO

1 edizione

DOMENICA 5 OTTOBRE | ORARIO 10:00 / 18:00

Orto Botanico di Napoli, Via Foria 223

PREVENDITE SU EVENBRITE

WWW.SEMIDIYOGA.IT - +39 348 89 38 865

The background features a central illustration of a woman in a yoga pose (Urdhva Dhanurasana) with her hands pressed together above her head and her feet on the ground. From her feet, a network of golden roots extends downwards. The scene is surrounded by lush green foliage, including leaves and branches with oranges on the left and white flowers on the right. A small blue bird is perched on a branch in the upper left, and a small white flower is in the upper right. At the top center, there is a circular emblem with a flame-like design inside.

RADICI DI LUCE
FESTIVAL OLISTICO
I EDIZIONE

I EDIZIONE |
PROGRAMMA UFFICIALE

RADICI DI LUCE – FESTIVAL OLISTICO

Siamo felici di presentarvi il programma della prima edizione di Radici di Luce, un festival nato dal desiderio di creare uno spazio autentico di incontro, condivisione e trasformazione.

Questa prima edizione nasce come un seme, piantato con cura e con l'intenzione di far germogliare comunità, consapevolezza e bellezza. Ci attende una giornata ricca di pratiche olistiche, laboratori creativi, cerchi di parola, musica, meditazione, arte e momenti di convivialità, in un'atmosfera accogliente e vibrante.

Ogni attività del programma è stata pensata per accompagnarvi in un viaggio: dalle radici che ci sostengono, fino alla luce che ci guida.

Che sia l'inizio di un cammino condiviso, da coltivare ed espandere insieme.

Benvenutə a Radici di Luce



RADICI DI LUCE
FESTIVAL OLISTICO
PRATICHE CORPOREE

PROGRAMMA PALCO

CORPO IN MOVIMENTO

10:00 - 11:00

YOGA

con Priscilla, Semi di Yoga

11:15 - 12:15

MEDITAZIONE

Buddhist Vihara Tempio

12:30 - 13:30

YOGA

con Tanya di Semi di Yoga

13:45 - 14:45

PAUSA

15:00 - 16:00

SENSUAL FLOW

con Marina di Semi di Yoga

16:15 - 17:00

PRANAYAMA E MANTRA

17:15 - 18:00

CONCERTO IMMERSIVO

con Nubivago

18:00

SALUTI E CHIUSURA



RADICI DI LUCE
FESTIVAL OLISTICO
TALK E DIBATTITI

PROGRAMMA AREA TALK
PAROLE DI LUCE

10:00 - 12:00

DARSI PACE

presenta il progetto "Italia in movimento"
con Aurelio Diano e Defliana Marolda

12:15 - 13:15

DARSI PACE

13:30 - 14:30 LUCE-LIBRERIA EMOTIVA
con Fabiana

14:30 - 15:00

PAUSA

15:00 - 16:00

FOREST THERAPY
con Focus Green Progettazione

16:15 - 17:15

LO YOGA AI TEMPI
MODERNI

a cura del maestro Guglielmo de Martino



RADICI DI LUCE
FESTIVAL OLISTICO
LABORATORI CREATIVI

PROGRAMMA CREATIVITA' OFFICINA CREATIVA

10:00 - 11:00

PITTURA
NATURALISTICA
con Alessia e Nadia

11:15 - 12:15

ORIGAMI
con Alessandro Prospero Papiro

12:30 - 13:30

MODA UMANA
con Luana Cotena

13:45 - 14:45

PAUSA

15:00 - 16:00

MANDALA
con Tatya Sidorenkova

16:15 - 17:15

TEATRO

con Francesco Nappi

17:30 - 18:00

BOLLYWOOD DANCE
con scuola Aishanti Art Studio



RADICI DI LUCE
FESTIVAL OLISTICO
AREA OFF-LINE

AREA DETOX DIGITALE

SILENT READING PARTY

10:00 - 17:30

TUTTA LA GIORNATA

CAMMINATA SILENZIOSA

2 TURNI:

- 11:00 / 12:00
- 16:00 / 17:00

CAMMINATA
SILENZIOSA IN ORTO
CON GUIDA E
SPIEGAZIONE DI
PIANTE SACRE

A woman in a white tank top and light-colored pants is in a yoga pose with her arms raised and hands joined in a prayer position above her head. From her feet, a network of golden roots extends into the ground. A bright golden light radiates from her feet, creating a sunburst effect. The background is a soft, light green with faint illustrations of plants, including a branch with oranges on the left and various white and pink flowers on the right. A small blue butterfly is in the upper left, and a small green dragonfly is on the right. At the top center, there is a circular golden emblem with a lotus flower in the center and text around the border.

RADICI DI LUCE
FESTIVAL OLISTICO
AREA TRATTAMENTI

MASSAGGI E TRATTAMENTI
OASI BENESSERE

10:00 - 17:30

TUTTA LA GIORNATA

A woman in a yoga pose (Urdhva Dhanurasana) with her hands clasped above her head and her feet planted on the ground. From her feet, a bright, golden light radiates outwards, forming a large, intricate root system that spreads across the bottom of the image. The background is a soft, light green with various botanical illustrations, including orange trees with fruit, white flowers, and small blue butterflies. At the top center, there is a circular emblem with a lotus flower inside.

RADICI DI LUCE
FESTIVAL OLISTICO
AREA RISTORO

AREA RISTORO

GUSTO CONSAPEVOLE

10:00 - 17:30

TUTTA LA GIORNATA

A central illustration of a woman in a yoga pose (Urdhva Dhanurasana) with her hands reaching up to a golden crown. Her feet are planted on a large, glowing tree root system. The background is a soft, light green with various botanical elements: a branch with oranges on the left, a branch with white flowers on the right, and a small blue butterfly at the top left. A circular logo with a lotus flower is at the top center.

RADICI DI LUCE
FESTIVAL OLISTICO
CONTATTI

CONTATTI E TICKET

www.semidiyoga.it

info@semidiyoga.it

+39 348 89 38 865

prevendite su evenbrite

costo entrata 20 euro

ingresso gratuito per i bambini fino ai 10 anni

i biglietti includono la partecipazione a tutte le attività, talk e laboratori.

alcuni laboratori potrebbero richiedere una prenotazione